

## Samtalen om sex – to dages kursus

Seksualitet er en vigtig del af de fleste menneskers trivsel og livskvalitet. Kriser i parforhold, alderdom og sygdom kan påvirke seksualiteten negativt, men samtidig kan en sund seksualitet også have positiv betydning i svære livssituationer.

Både i og uden for parforhold kan mennesker opleve, at de ikke får deres behov for intimitet og nærvær opfyldt. Med udgangspunkt i en biopsykosocial tilgang gennemgås seksualitetens historiske vigtige pointer, menneskets seksualitet fra vugge til grav – din rolle som professionel i forhold et andet menneskes seksualitet.

Der bliver på kurset taget udgangspunkt i videnskabelige tilgange, der vil blive mulighed for at forholde dig til dig selv som professionel i mødet med klientens seksualitet, ligesom der vil blive gennemgået forskellige modeller for kommunikation.

Du vil efter endt kursus have en langt større viden om den menneskelige seksualitet, samt være i stand til at kommunikere professionelt og omsorgsfuldt omkring seksuelle områder. Der vil på kurset være mulighed for at arbejde med egen praksis og hverdag efter fælles forventningsafstemning. På sidste dag udleveres kursusbevis.

### Dato og tidspunkt:

Lørdag d. 23/5 og søndag d. 24/5 2020. Begge dage kl. 10.00 – 17.00.

### Pris:

I alt 3200,- der indbetales på mobilepay 97632. Skriv "Samtalen om sex" og dit fulde navn ved betaling.

### Tilmelding:

Tilmeld dig kurset ved at skrive en mail til [kontakt@seop.dk](mailto:kontakt@seop.dk). Tilmelding er bindende, men plads kan afhændes til anden side. Der er begrænsede pladser og tilmelding foregår efter "først til mølle" princip. Tilmeldingsfrist er 11. maj.

### Hovedunderviser:

	<p><b>Maria Pedersen</b></p> <p>Master i sexologi Sygeplejerske Indehaver af: <a href="http://hverdagssexologi.dk">hverdagssexologi.dk</a></p>
---	--

### Medunderviser:

	<p><b>Emilie Bjørnløv Møller</b></p> <p>Psykiater MPF Leder af SEOP</p>
--	---

## Opbygning af kurset

### Dag 1:

Godmorgen og velkommen. Fælles præsentation.

- Hvad er sexologi? – et historisk rids over de vigtigste nedslag i den seksuelle historie, herunder forskellige seksuelle udtryk baggrund og de mere toneangivende synsvinkler i den vestlige seksualitetshistorie.
- Gennemgang af verdens største sexologiske folkeundersøgelse Sexus. Fokus vil især ligge på besvarelser omkring lyst – ulyst, parforholds udfordringer.
- Seksualitet fra vugge til grav – børns seksualitet – lyst og seksualitet livet igennem, seksualitet i forbindelse med kriser, eks sygdom eller brudt parforhold. Aseksualitet og kønsidentitet.

### Dag 2:

Godmorgen og velkommen. Opfølgning og spørgsmål fra i går.

- Hvor er jeg i min egen seksualitet i mødet med klienten? – herunder barrierer for at åbne en dialog, at se på seksualitet som en raskhedsfaktor, som en faktor for trivsel eller mistrivsel.
- Når sexlivet gør ondt – gennemgang af mest almindelige seksuelle udfordringer fysisk psykisk og socialt.
- Samtalen om sex – herunder forskellige måder at forholde sig til lyst, kommunikationsmodeller, samt grænsesætninger i mødet med klienten.
- Afrunding og afslutning.