

Uddannelsens tidsforbrug

Uddannelsen tages som et deltidsstudie på enten hverdagshold eller weekendhold.

Hverdagshold undervises mandage, tirsdage og onsdage. Weekendhold undervises fredage, lørdage og søndage.

Der er undervisning 10 moduler af 3 dage om året. Alle undervisningsdage er fra kl. 10.00 – 17.00.



Udover undervisning, skal der sættes tid af til gruppemøder, træning, egen-terapi og supervision.

Hele uddannelsen har et samlet tidsforbrug på 1380 lektioner fordelt på 4 år.

"På SEOP værdsætter vi den faglige og personlige udvikling. Nærhed til de studerende og respekt for den enkelte er nøgleværdier for os"

Emilie Bjørløw Møller
Ejer af SEOP

Kontakt

Hvis du vil vide mere om SEOP, er du altid velkommen til at kontakte os.

SEOP
Vester Voldgade 96, 2. th.
1552 København V.
kontakt@seop.dk
www.seop.dk



SEOP SKOLEN FOR
Eksistentiel & Oplevelsesorienteret
PSYKOTERAPI

4-årig uddannelse i
eksistentiel og
oplevelsesorienteret
psykoterapi



Om SEOP

SEOP – Skolen for Eksistentiel og Oplevelsesorienteret Psykoterapi trækker tråde langt tilbage i historien om psykoterapeutiske uddannelser i Danmark og bygger både på erfaring og nytænkning.

Den 4-årige uddannelse er godkendt af Dansk Psykoterapeutforening og evalueret efter de vejledende ministerielle kriterier.

SEOP er ejet af Emilie Bjørløw Møller der, sammen med faglig leder Kresten Kay, også varetager den daglige ledelse af skolen. Med en beliggenhed i hjertet af København, tilbyder SEOP indbydende rammer for undervisning og et godt læringsmiljø.



Emilie Bjørløw Møller



Kresten Kay

”På SEOP oplever jeg en meget høj faglighed, virkelig dygtige undervisere og en rolig tryk atmosfære med masser af rum til fordybelse”

Tidligere studerende

Uddannelsen

På SEOP tilbyder vi en 4-årig uddannelse i eksistentiel og oplevelsesorienteret psykoterapi, hvor der er fokus på både din personlige og faglige udvikling. For os er en god uddannelse karakteriseret ved stærk faglighed, høj etik, trygge rammer og nærhed til de studerende.

Som studerende på SEOP vil du opøve nye kompetencer, få ny viden, skabe gode relationer og blive en del af et miljø hvor faglighed, personlig udvikling og terapeutiske færdigheder går hånd i hånd. Uddannelsen er en kombination af teoretisk forståelse, personligt arbejde og praktisk træning i terapeutrollen.

Uddannelsens grundlag

SEOP er baseret på humanistiske og eksistentielle værdier som frihed, ansvar og samhørighed, samt på teori fra den eksistentielle terapi, Emotions Fokuseret Terapi (EFT), oplevelsesorienteret familierapi, og den neuroaffektive forståelsesramme (NAP).



Optagelse

For at blive optaget på SEOP skal du deltage i en infoaften, sende en ansøgning og igennem en individuel optagelsessamtale. Du kan altid kontakte ejer af SEOP Emilie Bjørløw Møller med spørgsmål om optagelse på emilie@seop.dk eller på telefon 61 60 98 24.