

Moduloversigt

For den 4-årige uddannelse til eksistentiel og oplevelsesorienteret psykoterapeut ved SEOP

1. år: Grundlæggende terapeutiske kvalifikationer (modul 1-10)

<p>1 – Introduktion til oplevelsesorienteret psykoterapi</p> <ul style="list-style-type: none"> • SEOP og den 4-årige uddannelse • Menneskesyn og tilværelsesperspektiv • Holdet introduceres til hinanden <p>Obligatorisk litteratur Bent Falk. <i>At være der, hvor du er</i>. Arnold Busk. 2001.</p> <p>Supplerende litteratur Walter Kempler. <i>Oplevelsesorienteret psykoterapi</i>. Apostrof. 1983. Jon Kabat-Zinn. <i>Lige meget hvor du går hen er du der</i>. Borgen. 2013.</p>	<p>2 – Internat</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mig i og af min familie • Familiegenogram <p>Obligatorisk litteratur Jesper Juul. <i>Dit kompetente barn</i>. Schønberg. 1999. kap. 2-5. Per Wallroth. <i>Mentaliseringsbogen</i>. Hans Reitzels forlag. 2011. John B. Burnham. <i>Familieterapi: en introduktion til systemisk teori og praksis</i>. s. 35-50. Hans Reitzels forlag. 1989. Udleveres.</p> <p>Supplerende litteratur Jesper Juul. <i>Familierådgivning</i>. Gyldendal. 1998.</p>
<p>3 – Dannelse af procesgrupper</p> <ul style="list-style-type: none"> • Krop og følelser • De neuroaffektive kompasser • Inddeling i procesgrupper <p>Obligatorisk litteratur Marianne Bentzen. <i>Den neuroaffektive billedbog</i>. Hans Reitzels forlag. 2014.</p> <p>Supplerende litteratur Barbro Leneér Axelson og Ingela Thylefors. <i>Arbejdsgruppens psykologi</i>. Hans Reitzels forlag. 2006.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>4 – Ansvarlig kommunikation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Overordnet referenceramme: Eksistentiel fænomenologisk metode • Anerkendende og assertiv kommunikation • Kontaktformer • Personligt arbejde <p>Obligatorisk litteratur Lisbeth Sommerbeck og Allan B. Larsen (red.). <i>Accept, empati og ægthed i psykoterapeutisk praksis</i>. Dansk Psykologisk forlag. 2011.1. del.</p> <p>Supplerende litteratur Marshall B. Rosenberg. <i>Ikke voldelig kommunikation – girafsprog</i>. Borgen. 2005. Ianneia Meldgaard. <i>Anerkendende kommunikation – med empatien som vejviser</i>. Frydenlund. 2019.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>

<p>5 – Udviklingspsykologi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tilknytningsteori • Udviklingspsykologi • Implikationer for psykoterapeutisk praksis <p>Obligatorisk litteratur Susan Hart og Rikke Schwartz. <i>Fra interaktion til relation</i>. Hans Reitzels forlag, 2008. s. 11-167 og s. 271-275. Inge Holm. <i>At blive tilknyttet – del 1</i>. 2018. Artikel. Link findes på intranet. Inge Holm. <i>At blive tilknyttet – del 2</i>. 2018. Artikel. Link findes på intranet.</p> <p>Supplerende litteratur Susan Hart. <i>Neuroaffektiv udviklingspsykologi 1,2 og 3</i>. Hans Reitzels forlag, 2016. Anders Broberg et. al. <i>Tilknytningsteori</i>. Hans Reitzels forlag, 2008. John Bowlby. <i>At knytte og bryde bånd</i>. Det lille forlag, 1996 (1979). John Bowlby. <i>En sikker base</i>. Det lille forlag, 1999 (1999). Esben Jerlang (red.). <i>Udviklingspsykologiske teorier</i>. Hans Reitzels forlag, 2008.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>6 – Selvets sår og ressourcer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundfølelser i opvæksten • Følelser i og mellem mennesker • Individ-gruppe-hold • Forståelse af tilknytningstraumer <p>Obligatorisk litteratur Bruce D. Perry. <i>Drengen der voksede op som hund</i>. Hans Reitzels forlag, 2011. Alice Miller. <i>Det selvudslettende barn</i>. Socialpædagogisk bibliotek, 2005.</p> <p>Supplerende litteratur Bodil Claësson. <i>Pigen der hoppede ud af sin krop</i>. Hans Reitzels forlag, 2014. Susan Hart (red.). <i>Dissociationsfænomener</i>. Hans Reitzels forlag, 2011. Tor Wennerberg. <i>Vi er vores relationer</i>. Dansk Psykologisk forlag, 2011. Inge Holm. <i>Tilknytning, udviklingstraumer og stress</i>. Årstal ukendt. Artikel. Link findes på intranet.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>
<p>7 – Skam og skyld</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gruppeoplæg • Personligt arbejde • Forståelse for forskellen på skam og skyld • Forskellige skamkategorier <p>Obligatorisk litteratur Marta Cullberg Weston. <i>Fra skam til selvrespekt</i>. Dansk Psykologisk forlag, 2010. Gershen Kaufman. <i>Skammens betydning</i>. Artikel. Link findes på intranet.</p> <p>Supplerende litteratur Lars Sørensen. <i>Skam – medfødt og tillært</i>. Hans Reitzels forlag, 2013. Brené Brown. <i>Glem hvad andre tænker</i>. Borgen, 2013. Lars J. Sørensen. <i>Selvglad – om menneskers livslange ægteskab med sig selv</i>. Dansk Psykologisk Forlag, 2018.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>8 – Kroppen i terapi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuelle temaer • Øvelser og træning • Terapi i plenum <p>Obligatorisk litteratur Peter A. Levine. <i>Væk tigreren</i>. Borgen, 2004.</p> <p>Supplerende litteratur Peter A. Levine. <i>Den tavse stemme</i>. Hans Reitzels forlag, 2012. Jon Kabat-Zinn et.al. <i>Bevidst nærvær – en vej ud af nedtrykthed</i>. Akademisk forlag, 2008. Jon Kabat-Zinn. <i>Lev med livets katastrofer</i>. Dansk Psykologisk Forlag, 2014.</p> <p>Supplerende skønlitteratur Siri Hustved. <i>Kvinden der rystede eller historien om mine nerver</i>. Lindhardt og Ringhof, 2014. Roman.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>

<p>9 – Gamle roller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Emotionsteori • Selvorganisering • Personlige processer <p>Obligatorisk litteratur Per Wallroth. <i>Mentaliseringsbogen</i>. Hans Reitzels forlag. 2011.</p> <p>Supplerende litteratur John Rowan. <i>Dialogical Self and the Soul</i>. 2011. Artikel.</p> <p>Supplerende skønlitteratur Erlend Loe. <i>Doppler</i>. Gyldendal. 2014. Roman.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>10 – Psykoterapiens historie, evaluering og udviklingsmål</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 dag med teoretisk gennemgang af psykoterapiens historie • Selvevaluering og feedback • Supplerende feedback på eksamensopgaver • Udvikling og læringsmål <p>Obligatorisk litteratur Bo Møhl. <i>Psykoterapiens ABC</i>. Psykiatrifondens forlag. 2013.</p> <p>Supplerende litteratur Esben Hougaard. <i>Psykoterapiens hovedtraditioner</i>. Dansk Psykologisk forlag. 1998. Esben Hougaard. <i>Psykoterapi – teori og forskning</i>. Dansk Psykologisk forlag. 2019.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>
--	--

2. år: Grundlæggende terapeutiske kompetencer om specifikke temaer (modul 11-20)

<p>11 – Personligt arbejde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuelle temaer • Målsætning for 2. studieår • Øvelser og træning • Gruppeprocesser <p>Obligatorisk litteratur Bo Jacobsen. <i>Livets dilemmaer – en bog om eksistentiel psykologi</i>. Hans Reitzels forlag. 2009.</p> <p>Supplerende litteratur Bo Jacobsen. <i>Eksistensens psykologi</i>. Hans Reitzels forlag. 1998. Bjarne Jacobsen. <i>Eksistentiel psykologi – mellem himmel og jord</i>. Samfundslitteratur. 2012.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>12 – Familierapi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Familiodynamikker og mønstre • Familiearbejde i praksis <p>Obligatorisk litteratur Ruth Hansen og Peter Mortensen. <i>Oplevelsesorienteret familierapi – at være sig selv sammen</i>. Gyldendal. 2017.</p> <p>Supplerende litteratur Walter Kempler. <i>Oplevelsesorienteret familierapi</i>. Apostrof. 1986.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>
<p>13 – Seksualitet og sanselighed</p> <ul style="list-style-type: none"> • Krop • Individuelle temaer • Udvikling • Egen seksualitet • Øvelser og træning <p>Obligatorisk litteratur Karina Kehlet Lins. <i>Samtalen om sex</i>. Hans Reitzels forlag. 2018. Steen Schapiro et. al. <i>Sex er grænseoverskridende</i>. Information. 2018. Artikel. Link findes på intranet.</p> <p>Supplerende litteratur Bjarke Oxlund et.al. <i>Sexologi</i>. Gyldendal. 2019. Ylva Franzén. <i>Kvindens nydelse</i>. Lindhardt og Ringhof. 2018. Joan Ørting. <i>Ta' mig</i>. Lindhardt og Ringhof. 2007. Esther Perel. <i>Erotisk intelligens – nøglen til begær i lange forhold</i>. Gyldendal. 2016. Esther Perel. <i>Hvad utroskab kan lære os om kærlighed</i>. Gyldendag. 2018.</p> <p>Supplerende diverse <i>Sex Education</i> (serie på Netflix) <i>Sex Explained</i> (serie på Netflix)</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>14 – Tab, sorg og adskillelse</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundprincipperne i bearbejdelse af sorg og tab • Tab og traume • Sorg og krise • Tilknytning og adskillelse <p>Obligatorisk litteratur Marianne Davidsen Nielsen og Nini Leick. <i>Den nødvendige smerte – om tab, sorg og adskillelsesangst</i>. Hans Reitzels forlag. 2004.</p> <p>Supplerende litteratur Irvin D. Yalom. <i>Som at se på solen</i>. Hans Reitzels forlag. 2008. Jesper R. Mogensen og Preben Engelbrekt. <i>At forstå sorg – teoretiske og praktiske perspektiver</i>. Samfundslitteratur. 2013. Atle Dyregrov. <i>Sorg hos børn – en håndbog for voksne</i>. Dansk Psykologisk forlag. 2007. Svend Brinkmann. <i>Det sørgende dyr</i>. Klim. 2018. Line Bundgård. <i>Fie på Kirkegården</i>. Gyldendal. 2016. Line Bundgård. <i>Fabian er vred</i>. Nyt nordisk forlag. 2016.</p> <p>Supplerende skønlitteratur Joan Didion. <i>Et år med magisk tænkning</i>. Gyldendal. 2018. Roman. Julian Barnes. <i>Vejen op, vejen ned</i>. Tiderne skifter. 2015. Essays. Maria Gerhardt. <i>Transfervindue – fortællinger om de raskes fejl</i>. Politikens forlag. 2017. Roman.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>

<p>15 – Eksistentielle grundvilkår</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frihed • Isolation • Meningsløshed • Døden • Personligt arbejde og træning <p>Obligatorisk litteratur Irvin D. Yalom. <i>Eksistentiel Psykoterapi</i>. Hans Reitzels forlag. 2006.</p> <p>Supplerende litteratur Karsten Borg Hansen. <i>Eksistentiel terapi og meditation</i>. Klitrose. 1998. Albert Camus. <i>Sisofys-myten</i>. Gyldendal. 2015 (1942). Essay.</p> <p>Supplerende skønlitteratur Albert Camus. <i>Pesten</i>. Gyldendal. 2012 (1947). Roman. Irvin D. Yalom. <i>Kærlighedens bøddel</i>. Hans Reitzels forlag. 2007. Noveller.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>16 – Empatisk kommunikation i EFT og introduktion til positiv reformulering</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuelle temaer • Emotionsteori • Introduktion til EFT begreber • Introduktion til positiv reformulering • Øvelse og træning <p>Obligatorisk litteratur Lisbeth Sommerbeck og Allan B. Larsen (red.). <i>Accept, empati og ægthed i psykoterapeutisk praksis</i>. Dansk Psykologisk forlag. 2011. 8. kap. Jan Reidar Steigler. <i>Emosjonsfokuseret terapi – å forstå og forandre følelser</i>. Gyldendal Akademisk. 2. udgave. 2020. Kap. 4 – 7.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>
<p>17 – Seksuelle overgreb</p> <ul style="list-style-type: none"> • Offer, krænker- interaktion • Integreret forståelse for offer/krænker familien • Seksuelle overgrebsproblematikker <p>Obligatorisk litteratur Jette Lyager og Lone Lyager. <i>At bestige bjerge – gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd</i>. Klim. 2015. Jette Lyager og Lone Lyager. <i>Barnets mestrings, Den voksnes senfølger</i>. Artikel. Link findes på intranet. Borchgrevink. <i>Incest – psykologisk forståelse og behandling</i>. Bogudrag. Link findes på intranet. Kirsten Benum. <i>Disssiasjon som beskyttelse mot overgrep</i>. Artikel. Link findes på intranet.</p> <p>Supplerende litteratur Maddock, James W., Larsson, Noel R. <i>Incestuous Families – An ecological approach to understanding and treatment</i>. W.W. Norton & Company. 1995. Gartner, Richard B. <i>Betrayed as boys - psychodynamic treatment of sexually abused men</i>. The Guilford Press. 1999. Herman, Judith Lewis. <i>Father – Daughter Incest</i>. Harvard University Press 1981/ 2000. Kristian Ditlev Jensen. <i>Det bliver sagt</i>. Gyldendal. 2013. Margaux Fragoso. <i>Kun hvis du har lyst</i>. Gads forlag. 2011.</p> <p>Supplerende skønlitteratur Hanya Yanagihara. <i>Et lille liv</i>. Politikens forlag. 2016. Roman.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>18 – Spiseforstyrrelser</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psykologiske dynamikker • De 3 spiseforstyrrelser <p>Obligatorisk litteratur Finn Skårderud. <i>Stærk/svag – en håndbog om spiseforstyrrelser</i>. Hans Reitzels forlag. 2002.</p> <p>Supplerende litteratur Lene Kiib Hecht et.al. <i>Spiseforstyrrelser – symptomer, årsag og behandling</i>. Psykiatrifondens forlag. 2012. Casper Aaen. <i>Lev med dine følelser</i>. Psykiatrifondens forlag. 2019. René Klinkby Støving et.al. <i>Kort og godt om spiseforstyrrelser</i>. Dansk Psykologisk forlag. 2020.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>

19 – Afhængighed – flere former for afhængighed

- Afhængighedsproblematikker
- Medafhængighed
- Voksnet barn problematik
- Den dysfunktionelle familie

Obligatorisk litteratur

Birgit Trembacz. *Familier med alkoholmonstre – forståelse, respekt, forandring*. Psykologisk forlag. 2002.

Supplerende litteratur

Melody Beattie. *Gør dig fri af andres misbrug*. Gyldendal. 2006.

Charlotte Silas Houlberg. *Eksistentiel psykoterapi og diagnoser*. Stofbladet. Vinterudgivelse. 2011-2012. Artikel.
Link findes på intranet.

Procesgruppemøde inden næste modul

20 – Individuel evaluering, evaluering på holdet og afslutning af basisuddannelsen

- 1 dag med individuel evaluering. Individuel samtale med holdlærer.
- 2 dage med selvevaluering og feedback
- Supplerende feedback på eksamensopgaverne.
- Udvikling og læringsmål
- Reception og udlevering af uddannelsesbeviser for basisuddannelsen

3. år: Sammenhæng i terapeutiske kompetencer (modul 21-30)

<p>21 - Internat</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individet og fællesskabet • Gruppepsykologi • Terapeutisk træning • Dannelse af nye procesgrupper <p>Obligatorisk litteratur Barbro Leneér Axelson og Ingela Thylefors. <i>Arbejdsgruppens psykologi</i>. Hans Reitzels forlag. 2006.</p> <p>Supplerende litteratur Irvin D. Yalom. <i>The theory and practice of group psychotherapy</i>. Perseus Books Group. 2005.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>22 – Den terapeutiske relation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oplevelsesorienteret psykoterapi i teori og praksis • Rollen som terapeut • Den terapeutiske proces <p>Obligatorisk litteratur Irvin D. Yalom. <i>Terapiens Essens</i>. Hans Reitzels forlag. 2009. Jette Fog og Lars Hem. <i>Psykoterapi og erkendelse</i>. Akademisk forlag. 2009. s. 14-48, s. 113-184, s. 274-288.</p> <p>Supplerende litteratur Karsten Borg Hansen. <i>Den ligeværdige dialog</i>. Dansk Psykologisk forlag. 2009. Emmy van Deurzen (red.). <i>The Wiley Handbook of Existential Therapy</i>. John Wiley and Sons Ltd. 2019. Martin Buber. <i>Jeg og Du</i>. Hans Reitzels forlag. 2004 (1923).</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>
<p>23 – Den eksistentielle terapi og proces</p> <ul style="list-style-type: none"> • Træning og refleksion over terapeutrollen • Eksistentiel angst, uvished og indbyrdes forbundethed <p>Obligatorisk litteratur Ernesto Spinelli. <i>Eksistentiel psykoterapi i praksis</i>. Hans Reitzels forlag. 2008.</p> <p>Supplerende litteratur Ernesto Spinelli. <i>Terapi – magt og mystifikation</i>. Hans Reitzels forlag. 1998. Hahn W Cohn. <i>Existential thought and Therapeutic practice: and introduction to existential psychotherapy</i>. Sage Publications Ltd. 1997.</p> <p>Supplerende skønlitteratur Irvin D. Yalom. <i>Da Nietzsche græd</i>. Artia. 1994. Roman.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>24 – De neuroaffektive kompasser</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teori og praksis • Træning • Praktiske øvelser <p>Obligatorisk litteratur Marianne Bentzen. <i>Den neuroaffektive billedbog</i>. Hans Reitzels forlag. 2014. Marianne Bentzen og Susan Hart. <i>Den neuroaffektive billedbog 2</i>. Hans Reitzels forlag. 2017.</p> <p>Supplerende litteratur Fonagy, Schore og Stern. <i>Affektregulering i udvikling og psykoterapi</i>. Hans Reitzels forlag. 2006. Susan Hart et.al. <i>Neuroaffektiv psykoterapi med voksne</i>. Hans Reitzels forlag. 2012. Susan Hart et.al. <i>Neuroaffektiv psykoterapi med børn</i>. Hans Reitzels forlag. 2011.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>

<p>25 - EFT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Emotionsteori • Markører • Træning og terapeutisk arbejde <p>Obligatorisk litteratur Jan Reidar Steigler. <i>Emosjonsfokuseret terapi – å forstå og forandre følelser</i>. Gyldendal Akademisk. 2. udgave. 2020.</p> <p>Supplerende litteratur Les Greenberg. <i>Facilitating Emotional change. The moment-by-moment process</i>. Guilford Publications. 1997.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>26 – EFT træning og terapi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortsættelse af sidste modul • Emotionsteori • Markører • Træning og terapeutisk arbejde <p>Obligatorisk litteratur Jan Reidar Steigler. <i>Emosjonsfokuseret terapi – å forstå og forandre følelser</i>. Gyldendal Akademisk. 2. udgave. 2020.</p> <p>Supplerende litteratur Les Greenberg. <i>Emotion-Focused Therapy</i>. American Psychological Association. 2016.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>
<p>27 – Den mentaliserende terapeut</p> <ul style="list-style-type: none"> • Træning og refleksion over terapeutrollen <p>Obligatorisk litteratur Anthony W. Bateman et.al. <i>Mentalisering i klinisk praksis</i>. Hans Reitzels forlag. 2010. Marianne Bentzen og Susan Hart. <i>Mentaliseringstrekanten – en neuroaffektiv arbejdsmodel</i>. Tidsskrift for Psykoterapi nr. 3. 2017. Artikel.</p> <p>Supplerende litteratur Jon G. Allen. <i>Mentalisering i tilknytningsrelationer. Behandling af traumer med traditionel terapi</i>. Hans Reitzels forlag. 2014.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>28 – Den eksistentielle terapi i teori og praksis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Træning og refleksion over terapeutrollen • Eksistentiel samtale og terapi <p>Obligatorisk litteratur Emmy van-Deurzen Smith. <i>Eksistentiel samtale og terapi</i>. Hans Reitzels forlag. 2003.</p> <p>Supplerende litteratur Emmy van Deurzen. <i>Everyday mysteries</i>. Routledge. 1997. Emmy van Deurzen, Martin Adams. <i>Eksistentiel terapi – en introduktion</i>. Hans Reitzels forlag. 2012.</p> <p>Supplerende skønlitteratur Italo Calvino. <i>Hr. Palomar</i>. Gyldendal. 2012. Roman. Siri Hustved. <i>Det jeg elskede</i>. Lindhardt og Ringhof. 2004. Roman.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>
<p>29 – Etik og grænser i det terapeutiske rum</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etik og psykoterapi <p>Obligatorisk litteratur Etiske regler fra Dansk Psykoterapeutforening. Udleveres. Einar Aadland. <i>Etik – dilemma og valg</i>. Dansk Psykologisk forlag. 2000. Marianne Davidsen-Nielsen. <i>Refleksioner over etik og grænser i det terapeutiske rum</i>. Psykoterapeuten nr. 1. 2010. Artikel.</p> <p>Supplerende litteratur Jørgen Groth. <i>Samfund, etik og psykoterapi</i>. Tidsskrift for Psykoterapi nr. 2. 2016. Artikel. Kresten Kay. <i>Hvornår er psykoterapeuten psykoterapeut?</i> Debatoplæg til DPFO. 2014. Artikel.</p> <p>Supplerende skønlitteratur Irvin D. Yalom. <i>Sex, løgn og psykoterapi</i>. Hans Reitzels forlag. 2007. Roman.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>30 – Fænomenologi i terapi Evaluering og udviklingsmål</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 dag med teori om fænomenologi i det terapeutiske felt. • Selvevaluering og feedback • Udvikling og læringsmål • Evt. supplerende dialog om / feedback på eksamensopgaven <p>Obligatorisk Litteratur Ernesto Spinelli. <i>The interpreted world – an introduction to phenomenological psychology</i>. Sage Publications Ltd. 2005. Kap. 1,2 og 8.</p> <p>Supplerende litteratur Dan Zahavi. <i>Fænomenologi – en introduktion</i>. Samfundslitteratur. 2018.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>

4. år: Terapeutisk kreativitet og personlig stil (modul 31-40)

<p>31 – EFT teori og træning</p> <ul style="list-style-type: none"> • EFT træning • Positiv reformulering • Træning og øvelse <p>Obligatorisk litteratur Jan Reidar Steigler. <i>Emosjonsfokusert terapi – å forstå og forandre følelser</i>. Gyldendal Akademisk. 2. udgave. 2020. Kap. 13. Robert Elliot et.al. <i>Learning Emotion-Focused Therapy</i>. American Psychological Association. 2004. Kap. 11 og 12.</p> <p>Supplerende litteratur Les Greenberg. <i>Emotion-Focused Therapy for depression</i>. American Psychological Association. 2006.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>32 – Differentiering – Om tilknytning og identitet i nære relationer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbejde med gamle roller • Tilknytning og differentiering <p>Obligatorisk litteratur Tor Wennerberg. <i>Selv og sammen</i>. Dansk Psykologisk forlag. 2015.</p> <p>Supplerende litteratur Anders Broberg et. al. <i>Tilknytningsteori</i>. Hans Reitzels forlag. 2008. Erich Fromm. <i>Kunsten at elske</i>. Hans Reitzels forlag. 2000 (1956).</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>
<p>33 – Parallelprocesser i det terapeutiske arbejde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Overføring og modoverføring • Elementer i den terapeutiske proces <p>Obligatorisk litteratur Sverker Belin. <i>Galskabens magt – parallelprocesser i arbejdet med tidligt skadede og psykotiske patienter</i>. Hans Reitzels forlag. 1999. Per Isdal. <i>Medfølelsens pris</i>. Akademisk forlag. 2018.</p> <p>Supplerende litteratur Susanne Bang. <i>Rørt, ramt og rystet – supervision og den sårede hjælper</i>. Hans Reitzels forlag. 2004. Susanne Bang, Ken Heap. <i>Skjulte ressourcer – supervisorsgruppen og dens arbejdsmetoder</i>. Hans Reitzels forlag. 2019.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>34 - Familieterapi</p> <ul style="list-style-type: none"> • I teori og praksis • Træning og refleksion over familiesynet <p>Obligatorisk litteratur Karin Glistrup. <i>Hvad børn ikke ved ... har de ondt af</i>. Hans Reitzels forlag. 2014.</p> <p>Supplerende litteratur Håkon Hårtveit. <i>Familien plus en</i>. Klim. 2005.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>
<p>35 - Eksamen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eksamen med klient udefra af 25 min. varighed • Refleksion og feedback <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>36 – Terapeutisk træning og supervision</p> <ul style="list-style-type: none"> • Supervision på terapeutisk arbejde <p>Obligatorisk litteratur Marianne Bentzen. <i>Den neuroaffektive billedbog</i>. Hans Reitzels forlag. 2014. Marianne Bentzen og Susan Hart. <i>Den neuroaffektive billedbog 2</i>. Hans Reitzels forlag. 2017.</p> <p>Supplerende litteratur Susan Hart. <i>Neuroaffektiv udviklingspsykologi 1,2 og 3</i>. Hans Reitzels forlag. 2016. Susan Hart. <i>Den følsomme hjerne</i>. Hans Reitzels forlag. 2009.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>

<p>37 – Psykiatri og psykoterapi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grænsen mellem psykoterapi og psykiatri • Psykiske sygdomme • Prognose • Evaluering og rapportering • 1 dag om stress og stresshåndtering <p>Obligatorisk litteratur Aksel Bertelsen et.al. <i>De psykiatriske diagnoser</i>. Psykiatrifondens forlag, 2014.</p> <p>Supplerende litteratur Finn Skårderud et.al. <i>Psykiatribogen – Sind, krop, samfund</i>. Hans Reitzels forlag, 2011. Johan Cullberg. <i>Dynamisk psykiatri</i>. Hans Reitzels forlag, 1999. Inge Schützsack Holm. <i>Den indre uro</i>. Historia, 2017. Bo Netterstrøm. <i>Stress og arbejde</i>. Hans Reitzels forlag, 2014. Svend Brinkmann (red.). <i>Nye perspektiver på stress</i>. Klim, 2013.</p> <p>Supplerende skønlitteratur Einar Már Guðmundson. <i>Universets engle</i>. Samlerens bogklub, 1995. Roman.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>38 – Terapeutisk træning</p> <ul style="list-style-type: none"> • Træning og refleksion over terapeutrollen • Supervision i den eksistentielle tilgang og indstilling • Perspektiv på personlig stil i terapeutrollen • Overblik og sammenhæng i den eksistentielle tilgang. <p>Obligatorisk litteratur Mick Cooper. <i>Eksistentielle terapier</i>. Dansk Psykologisk forlag, 2011.</p> <p>Supplerende litteratur Erich Fromm. <i>At være eller at have</i>. Gads forlag, 1982. Erich Fromm. <i>Flugten fra friheden</i>. Hans Reitzels forlag, 1962. Viktor Frankl. <i>Psykologi og eksistens</i>. Gyldendal, 2000.</p> <p>Supplerende skønlitteratur Jean Paul Sartre. <i>Kvalme</i>. Gyldendal, 2001 (1938). Roman.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>
<p>39 – Supervision på eksamensforløb</p> <ul style="list-style-type: none"> • Supervision på eksamensforløb • Opsamling på overbygningsuddannelsen <p>Supplerende litteratur Emmy van Deurzen (red.). <i>Eksistentielle perspektiver på supervision</i>. Dansk Psykologisk forlag, 2011.</p> <p>Procesgruppemøde inden næste modul</p>	<p>40 – Afsluttende eksamen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afsluttende eksamen • Dimission og reception • Udlevering af eksamensbeviser og uddannelsesdiplom