

Vejledende litteraturliste

For den 4-årige uddannelse til eksistentiel og oplevelsesorienteret psykoterapeut

ved SEOP

Den obligatoriske litteratur forventes alle studerende at læse i løbet af uddannelsens fire år. Derimod er den supplerende litteratur ment som inspiration til studerende der ønsker at læse yderligere om et specifikt emne.

Obligatorisk litteratur

Aksel Bertelsen et.al. *De psykiatriske diagnoser*. Psykiatrifondens forlag. 2014.

Alice Miller. *Det selvudslettende barn*. Socialpædagogisk bibliotek. 2005.

Anthony W. Bateman et.al. *Mentalisering i klinisk praksis*. Hans Reitzels forlag. 2010.

Barbro Leneér Axelson og Ingela Thylefors. *Arbejdsgruppens psykologi*. Hans Reitzels forlag. 2006.

Bent Falk. *At være der, hvor du er*. Arnold Busk. 2001.

Birgit Trembacz. *Familier med alkoholmonstre – forståelse, respekt, forandring*. Psykologisk forlag. 2002.

Bo Jacobsen. *Livets dilemmaer – en bog om eksistentiel psykologi*. Hans Reitzels forlag. 2009.

Bo Møhl. *Psykoteraapiens ABC*. Psykiatrifondens forlag. 2013.

Bruce D. Perry. *Drengen der voksede op som hund*. Hans Reitzels forlag. 2011.

Einar Aadland. *Etik – dilemma og valg*. Dansk Psykologisk forlag. 2000.

Emmy van-Deurzen Smith. *Eksistentiel samtale og terapi*. Hans Reitzels forlag. 2003.

Ernesto Spinelli. *Eksistentiel psykoterapi i praksis*. Hans Reitzels forlag. 2008.

Ernesto Spinelli. *The interpreted world – an introduction to phenomenological psychology*. Sage Publications Ltd. 2005.

Finn Skårderud. *Stærk/svag – en håndbog om spiseforstyrrelser*. Hans Reitzels forlag. 2002.

Gershen Kaufman. *Skammens betydning*. Artikel. Udleveres.

Irvin D. Yalom. *Eksistentiel Psykoterapi*. Hans Reitzels forlag. 2006.

Irvin D. Yalom. *Terapiens Essens*. Hans Reitzels forlag. 2009.

Jette Fog og Lars Hem. *Psykoterapi og erkendelse*. Akademisk forlag. 2009.

Jette Lyager og Lone Lyager. *At bestige bjerge – gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd*. Klim. 2015.

Jette Lyager og Lone Lyager. *Tema seksuelle krænkelse og overgreb*. side 6-31. *Psykoterapeuten* nr. 2. 2013. Udleveres.

Jesper Juul. *Dit kompetente barn*. Schønberg. 1999.

John B. Burnham. *Familieterapi: en introduktion til systemisk teori og praksis*. s. 35-50. Hans Reitzels forlag. 1989. Boguddrag. Udleveres.

Karin Glistrup. *Hvad børn ikke ved ... har de ondt af*. Hans Reitzels forlag. 2014.

Karina Kehlet Lins. *Samtalen om sex*. Hans Reitzels forlag. 2018.

Leslie Greenberg. *Emotionsfokuseret terapi – Metodens oprindelse, teoretiske fundament og udvikling*. Forlaget Mindspace. 2022.

Kirsten Benum og Toril Ursin Boe. *Dissosiasjon som beskyttelse mot overgrep*. s. 81-91, "Ut av det tavse rommet" *Tidsskrift for Norsk Psykologforening*, Vol. 34. 1997. Udleveres.

Lisbeth Sommerbeck og Allan B. Larsen (red.). *Accept, empati og ægthed I psykoterapeutisk praksis*. 1. del. Dansk Psykologisk forlag. 2011.

Marianne Bentzen. *Den neuroaffektive billedbog*. Hans Reitzels forlag. 2014.

Marianne Bentzen og Susan Hart. *Den neuroaffektive billedbog 2*. Hans Reitzels forlag. 2017.

Marianne Bentzen og Susan Hart. *Mentaliseringstrekanten – en neuroaffektiv arbejdsmodel*. *Tidsskrift for Psykoterapi* nr. 3. 2017. Artikel.

Marianne Davidsen-Nielsen. *Refleksioner over etik og grænser i det terapeutiske rum*.

Psykoterapeuten nr. 1. 2010. Artikel.

Marianne Davidsen Nielsen og Nini Leick. *Den nødvendige smerte – om tab, sorg og adskillelsesangst*. Hans Reitzels forlag. 2004.

Marta Cullberg Weston. *Fra skam til selvrespekt*. Dansk Psykologisk forlag. 2010.

Mick Cooper. *Existential therapies*. Sage Publications. Ltd. 2016.

Per Isdal. *Medfølelsens pris*. Akademisk forlag. 2018.

Per Wallroth. *Mentaliseringsbogen*. Hans Reitzels forlag. 2011.

Peter A. Levine. *Væk tigreren*. Borgen. 2004.

Robert Elliot et.al. *Learning Emotion-Focused Therapy*. American Psychological Association. 2004.

Ruth Hansen og Peter Mortensen. *Oplevelsesorienteret familierapi – at være sig selv sammen*. Gyldendal. 2017.

Susan Hart og Rikke Schwartz. *Fra interaktion til relation*. S. 11-21, s. 109-163, s. 167-197, s. 271-275.
Hans Reitzels forlag. 2008.

Susan Hart. *Neuroaffektiv udviklingspsykologi 1,2 og 3*. Hans Reitzels forlag. 2016.

Sverker Belin. *Galskabens magt – parallelprocesser i arbejdet med tidligt skadede og psykotiske patienter*. Hans Reitzels forlag. 1999.

Tor Wennerberg. *Selv og sammen*. Dansk Psykologisk forlag. 2015.

Toril Ursin Boe og Helen Johnsen Christie. *Incest som psykologisk skade – en model for forståelse*. s. 47-70. Universitetsforlaget. 1996. Udleveres.

Supplerende litteratur (ikke obligatorisk)

Albert Camus. *Pesten*. Gyldendal. 2012 (1947). Roman.

Albert Camus. *Sisofys-myten*. Gyldendal. 2015 (1942). Essay.

Anders Broberg et. al. *Tilknytningsteori*. Hans Reitzels forlag. 2008.

Atle Dyregrov. *Sorg hos børn – en håndbog for voksne*. Dansk Psykologisk forlag. 2007.

Bjarke Oxlund et.al. *Sexologi*. Gyldendal. 2019.

Bjarne Jacobsen. *Eksistentiel psykologi – mellem himmel og jord*. Samfundslitteratur. 2012.

Bo Netterstrøm. *Stress og arbejde*. Hans Reitzels forlag. 2014.

Bo Jacobsen. *Eksistensens psykologi*. Hans Reitzels forlag. 1998.

Bodil Claësson. *Pigen der hoppede ud af sin krop*. Hans Reitzels forlag. 2014.

Brené Brown. *Glem hvad andre tænker*. Borgen. 2013.

Casper Aaen. *Lev med dine følelser*. Psykiatrifondens forlag. 2019.

Charlotte Silas Houlberg. *Eksistentiel psykoterapi og diagnoser*. Stofbladet. Vinterudgivelse. 2011-2012. Artikel. Kan udleveres.

Dan Zahavi. *Fænomenologi – en introduktion*. Samfundslitteratur. 2018.

Einar Már Gudmundson. *Universets engle*. Samlerens bogklub. 1995. Roman.

Elsa Almås og Esben Esther Pirelli Benestad. *Sexologi i praksis*. Universitetsforlaget. 2017.

Emmy van Deurzen (red.). *The Wiley Handbook of Existential Therapy*. John Wiley and Sons Ltd. 2019.

Emmy van Deurzen. *Everyday mysteries*. Routledge. 1997.

Emmy van Deurzen, Martin Adams. *Eksistentiel terapi – en introduktion*. Hans Reitzels forlag. 2012.

Emmy van Deurzen (red.). *Eksistentielle perspektiver på supervision*. Dansk Psykologisk forlag. 2011.

Erich Fromm. *At være eller at have*. Gads forlag. 1982.

Erich Fromm. *Flugten fra friheden*. Hans Reitzels forlag. 1962.

Erich Fromm. *Kunsten at elske*. Hans Reitzels forlag. 2000 (1956).

Erlend Loe. *Doppler*. Gyldendal. 2014. Roman

Ernesto Spinelli. *Terapi – magt og mystifikation*. Hans Reitzels forlag. 1998.

Esben Hougaard. *Psykoteraapiens hovedtraditioner*. Dansk Psykologisk forlag. 1998.

Esben Hougaard. *Psykoteraapi – teori og forskning*. Dansk Psykologisk forlag. 2019.

Esben Jerlang (red.). *Udviklingspsykologiske teorier*. Hans Reitzels forlag. 2008.

Esther Perel. *Erotisk intelligens – nøglen til begær i lange forhold*. Gyldendal. 2016.

Esther Perel. *Hvad utroskab kan lære os om kærlighed*. Gyldendal. 2018.

Finn Skårderud et.al. *Psykiatribogen – Sind, krop, samfund*. Hans Reitzels forlag. 2011.

Fonagy, Schore og Stern. *Affektregulering i udvikling og psykoteraapi*. Hans Reitzels forlag. 2006.

Hahn W Cohn. *Existential thought and Therapeutic practice: and introduction to existential psychotherapy*. Sage Publications Ltd. 1997.

Hanya Yanagihara. *Et lille liv*. Politikens forlag. 2016. Roman.

Herman, Judith Lewis. *Father – Daughter Incest*. Harvard University Press 1981/2000.

Håkon Hårtveit. *Familien plus en*. Klim. 2005.

Ianneia Meldgaard. *Anerkendende kommunikation – med empatien som vejviser*. Frydenlund. 2019.

Inge Schützsack Holm. *Den indre uro*. Historia. 2017.

Inge Schützsack Holm. *Livsfarlig familie – om følgerne af emotionelt omsorgssvigt i barndommen*. Historia. 2019.

Inge Holm. *At blive tilknyttet – del 1*. 2018. Artikel fra www.ingeholmaps.dk. Link udleveres.

Inge Holm. *At blive tilknyttet – del 2*. 2018. Artikel fra www.ingeholmaps.dk. Link udleveres.

Irvin D. Yalom. *Som at se på solen*. Hans Reitzels forlag. 2008.

- Irvin D. Yalom. *Kærlighedens bøddel*. Hans Reitzels forlag. 2007. Noveller.
- Irvin D. Yalom. *Sex, løgn og psykoterapi*. Hans Reitzels forlag. 2007. Roman.
- Irvin D. Yalom. *The theory and practice of group psychotherapy*. Perseus Books Group. 2005.
- Irvin D. Yalom. *Da Nietzsche græd*. Artia. 1994. Roman.
- Italo Calvino. *Hr. Palomar*. Gyldendal. 2012. Roman.
- Jean Paul Sartre. *Kvalme*. Gyldendal. 2001 (1938). Roman.
- Jesper Juul. *Familierådgivning*. Gyldendal. 1998.
- Jesper R. Mogensen og Preben Engelbrekt. *At forstå sorg – teoretiske og praktiske perspektiver*. Samfundslitteratur. 2013.
- Joan Ørting. *Ta' mig*. Lindhardt og Ringhof. 2007.
- Johan Cullberg. *Dynamisk psykiatri*. Hans Reitzels forlag. 1999.
- John Bowlby. *At knytte og bryde bånd*. Det lille forlag. 1996 (1979).
- John Rowan. *Dialogical Self and the Soul*. 2011. Artikel.
- Jon G. Allen. *Mentalisering i tilknytningsrelationer. Behandling af traumer med traditionel terapi*. Hans Reitzels forlag. 2014.
- Jon Kabat-Zinn. *Lev med livets katastrofer*. Dansk Psykologisk Forlag. 2014.
- Jon Kabat-Zinn et.al. *Bevidst nærvær – en vej ud af nedtrykthed*. Akademisk forlag. 2008.
- Jon Kabat-Zinn. *Lige meget hvor du går hen er du der*. Borgen. 2013.
- Julian Barnes. *Vejen op, vejen ned*. Tiderne skifter. 2015. Essays.
- Jørgen Groth. *Samfund, etik og psykoterapi*. Tidsskrift for Psykoterapi nr. 2. 2016. Artikel.
- Karsten Borg Hansen. *Eksistentiel terapi og meditation*. Klitrose. 1998.

- Karsten Borg Hansen. *Den ligeværdige dialog*. Dansk psykologisk forlag. 2009.
- Kresten Kay. *Hvornår er psykoterapeuten psykoterapeut?* Debatoplæg til DPFO. 2014. Artikel.
- Kristian Ditlev Jensen. *Det bliver sagt*. Gyldendal. 2013.
- Lars Sørensen. *Skam – medfødt og tillært*. Hans Reitzels forlag. 2013.
- Lars J. Sørensen. *Selvglad – om menneskers livslange ægteskab med sig selv*. Dansk Psykologisk Forlag. 2018.
- Lene Kiib Hecht et.al. *Spiseforstyrrelser – symptomer, årsag og behandling*. Psykiatrifondens forlag. 2012.
- Les Greenberg. *Facilitating Emotional change. The moment-by-moment process*. Guilford Publications. 1997.
- Les Greenberg. *Emotion-Focused Therapy*. American Psychological Association. 2016.
- Les Greenberg. *Emotion-Focused Therapy for depression*. American Psychological Association. 2006.
- Maddock, James W., Larsson, Noel R. *Incestuous Families – An ecological approach to understanding and treatment*. W.W. Norton & Company. 1995.
- Margaux Fragoso. *Kun hvis du har lyst*. Gads forlag. 2011.
- Maria Gerhardt. *Transfervindue – fortællinger om de raskes fejl*. Politikens forlag. 2017. Roman.
- Marianne Bentzen. *Neuroaffective Meditation – a practical guide to lifelong brain development, emotional growth, and healing trauma*. Healing arts press. 2022.
- Melody Beattie. *Gør dig fri af andres misbrug*. Gyldendal. 2006.
- Peter A. Levine. *Den tavse stemme*. Hans Reitzels forlag. 2012.
- René Klinkby Støving et.al. *Kort og godt om spiseforstyrrelser*. Dansk Psykologisk forlag. 2020.

Richard B. Gartner. *Betrayed as boys - psychodynamic treatment of sexually abused men*. The Guilford Press. 1999.

Robert Elliot et.al. *Learning Emotion-focused therapy*. American Psychological Association. 2004. Kap. 11 og 12.

Siri Hustved. *Det jeg elskede*. Lindhardt og Ringhof. 2004. Roman.

Siri Hustved. *Kvinden der rystede eller historien om mine nerver*. Lindhardt og Ringhof. 2014. Roman.

Susan Hart. *Den følsomme hjerne*. Hans Reitzels forlag. 2009.

Susan Hart (red.). *Dissociationsfænomener*. Hans Reitzels forlag. 2011.

Susan Hart et.al. *Neuroaffektiv psykoterapi med voksne*. Hans Reitzels forlag. 2012.

Susan Hart et.al. *Neuroaffektiv psykoterapi med børn*. Hans Reitzels forlag. 2011.

Susanne Bang. *Rørt, ramt og rystet – supervision og den sårede hjælper*. Hans Reitzels forlag. 2004.

Susanne Bang, Ken Heap. *Skjulte ressourcer – supervisionsgruppen og dens arbejdsmetoder*. Hans Reitzels forlag. 2019.

Svend Brinkmann. *Det sørgende dyr*. Klim. 2018.

Svend Brinkmann (red.). *Nye perspektiver på stress*. Klim. 2013.

Tor Wennerberg. *Vi er vores relationer*. Dansk Psykologisk forlag. 2011.

Viktor Frankl. *Psykologi og eksistens*. Gyldendal. 2000.

Walter Kempler. *Oplevelsesorienteret psykoterapi*. Apostrof. 1983.