

Vejledende litteraturliste for den 4-årige uddannelse til eksistentiel og oplevelsesorienteret psykoterapeut på SEOP.
Den obligatoriske litteratur forventes alle studerende at læse i løbet af uddannelsens fire år.
Den supplerende litteratur er ment som inspiration til studerende der ønsker at læse yderligere om et specifikt emne.

Vejledende Obligatorisk Litteratur SEOP

Anthony Bateman, Allen og Fonagy Mentalisering i klinisk praksis. Gyldendal. 2010.

Alice Miller. Det selvudslettende barn. Socialpædagogisk bibliotek. 2005.

Barbro Leneér Axelson og Ingela Thylefors Arbejdsgruppens psykologi. Hans Reitzels forlag. 2006.

Bent Falk. At være der, hvor du er. Arnold Busk. 2001.

Birgit Trembacz. Familier med alkoholmonstre – forståelse, respekt, forandring. Psykologisk forlag. 2002.

Bo Jacobsen. Livets dilemmaer – en bog om eksistentiel psykologi. Hans Reitzels forlag. 2009.

Bo Møhl. Psykoterapiens ABC. Psykiatrifondens forlag. 2013.

Bruce D. Perry. Drengen der voksede op som hund. Hans Reitzels forlag. 2011.

Dan Zahavi. Fænomenologi - en introduktion. Samfundslitteratur. 2018.

Diagnoser: <https://psykiatrifonden.dk/diagnoser>

Einar Aadland. Etik – dilemma og valg. Dansk Psykologisk forlag. 2000.

Emmy van-Deurzen Smith. Eksistentiel samtale og terapi. Hans Reitzels forlag. 2003.

Ernesto Spinelli. Eksistentiel psykoterapi i praksis. Hans Reitzels forlag. 2008.

Inge Schützsack Holm. Livsfarlig familie. Historia. 2019

Irvin D. Yalom. Eksistentiel Psykoterapi. Hans Reitzels forlag. 2006.

Irvin D. Yalom. Terapiens Essens. Hans Reitzels forlag. 2009.

Jan Reidar Steigler. Emosjonsfokuseret terapi – å forstå og forandre følelser. Gyldendals Akademisk. 2. udgave. 2020.

Jesper Juul. Dit kompetente barn. Schønberg. 1999. Kap. 2-5.

Jette Fog og Lars Hem. Psykoterapi og erkendelse. Akademisk forlag. 2009.

Jette Lyager og Lone Lyager. At bestige bjerge - gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd. Klim. 2015.

John B. Burnham. Familieterapi: En introduktion til systemisk teori og praksis. s.35-50. Hans

Karina Kehlet Lins. Samtalen om sex. Hans Reitzels forlag. 2018.

Laurence S. Heller og Aline Lapierre. Udviklingstraumer. Hans Reitzels forlag. 2014

Lisbeth Sommerbeck & Allan B. Larsen m.fl 'Accept, empati og ægthed i psykoterapeutisk praksis Dansk Psykologisk forlag. 2011. Læs 1. del.

Mai-Britt Guldin. Tab og sorg - en grundbog for professionelle. Hans Reitzels Forlag. 2. udgave. 2019

Marianne Bentzen og Susan Hart. Den neuroaffektive billedbog 2. Hans Reitzels forlag. 2017.

Marianne Davidsen Nielsen og Nini Leick. Den nødvendige smerte – om tab, sorg og adskillelsesangst. Hans Reitzels forlag. 2004

Marta Cullberg Weston. Fra skam til selvrespekt. Dansk Psykologisk forlag. 2010

Per Isdal. Medfølelsens pris. Akademisk forlag. 2018.

Per Wallroth. Mentaliseringsbogen. Gyldendal. 2011.

Peter A. Levine. Væk tigeren. Borgen. 2004.

Robert Elliot et.al. Learning Emotion-Focused Therapy. American Psychological Association. 2004.

Ruth Hansen og Peter Mortensen. Oplevelsesorienteret familieterapi – at være sig selv sammen. Gyldendal. 2017.

Sue Johnson. Hold mig. En vejviser til varig kærlighed. Forlaget Mindspace. 2017.

Susan Hart. Neuroaffektiv udviklingspsykologi 1, 2 og 3. Hans Reitzels forlag. 2016.

Sverker Berlin. Galskabens magt – parallelprocesser i arbejdet med tidligt skadede og psykotiske patienter. Hans Reitzels forlag. 1999.

Tor Wennerberg. Selv og sammen. Dansk Psykologisk forlag. 2015.

Vejledende Supplerende Litteratur SEOP

Albert Camus. Sisofys-myten. Gyldendal. 2015 (1942). Essay.

Anders Broberg et. al. Tilknytningsteori. Hans Reitzels forlag. 2008.

Arnhild Lauveng. I morgen var jeg altid en løve. 2008.

Atle Dyregrov. Sorg hos børn – en håndbog for voksne. Dansk Psykologisk forlag. 2007.

Barbro Leneér Axelson og Ingela Thylefors. Arbejdsgruppens psykologi. Hans Reitzels forlag. 2006.

Bjarke Oxlund et.al. Sexologi. Gyldendal. 2019.

Bjarne Jacobsen. Eksistentiel psykologi – mellem himmel og jord. Samfundslitteratur. 2012.

Bo Jacobsen. Eksistensens psykologi. Hans Reitzels forlag. 1998.

Bodil Claësson. Pigen der hoppede ud af sin krop. Hans Reitzels forlag. 2014.

Brené Brown. Glem hvad andre tænker. Borgen. 2013.

Carsten René Jørgensen. Personlighedsforstyrrelser. Hans Reitzels Forlag. 2 udgave. 2009.

Casper Aaen. Lev med dine følelser. Psykiatrifondens forlag. 2019.

Emmy van Deurzen (red.). The Wiley Handbook of Existential Therapy. John Wiley and Sons Ltd. 2019.

Emmy van Deurzen, Martin Adams. Eksistentiel terapi – en introduktion. Hans Reitzels forlag. 2012.

Emmy van Deurzen. Everyday mysteries. Routledge. 1997.

Erich Fromm. Kunsten at elske. Hans Reitzels forlag. 2000

Esben Hougaard. Psykoterapi – teori og forskning. Dansk Psykologisk forlag. 2019.

Esben Hougaard. Psykoterapiens hovedtraditioner. Dansk Psykologisk forlag. 1998

Esther Perel. Erotisk intelligens – nøglen til begær i lange forhold. Gyldendal. 2016.

Esther Perel. Hvad utroskab kan lære os om kærlighed. Gyldendal. 2018.

Fonagy, Schore og Stern. Affektregulering i udvikling og psykoterapi. Hans Reitzels forlag. 2006

Gartner, Richard B. Betrayed as boys - psychodynamic treatment of sexually abused men. The Guilford Press. 1999.

Herman, Judith Lewis. Father – Daughter Incest. Harvard University Press 1981/ 2000.

Ianneia Meldgaard. Anerkendende kommunikation – med empatien som vejviser. Frydenlund. 2019.

Irvin D. Yalom. Da Nietzsche græd. Artia. 1994. Roman.

Irvin D. Yalom. Som at se på solen. Hans Reitzels forlag. 2008.

Jesper Juul. Familierådgivning. Gyldendal. 199

Jesper R. Mogensen og Preben Engelbrekt. At forstå sorg – teoretiske og praktiske perspektiver. Samfundslitteratur. 2013.

Johan Cullberg. Dynamisk psykiatri. Hans Reitzels forlag.

Jon G. Allen. Mentalisering i tilknytningsrelationer. Behandling af traumer med traditionel terapi. Hans Reitzels Forlag. 2014

Jon Kabat-Zinn et.al. Bevidst nærvær – en vej ud af nedtrykthed. Akademisk forlag. 2008.

Jon Kabat-Zinn. Lev med livets katastrofer. Dansk Psykologisk Forlag. 2014.

Jon Kabat-Zinn. Lige meget hvor du går hen er du der. Borgen. 2013.

Karin Glistrup. Hvad børn ikke ved ... har de ondt af. Hans Reitzels forlag. 2014.

Karsten Borg Hansen. Den ligeværdige dialog. Dansk Psykologisk forlag. 2009.

Karsten Borg Hansen. Eksistentiel terapi og meditation. Klitrose. 1998.

Kristian Ditlev Jensen. Det bliver sagt. Gyldendal. 2013.

Lars J. Sørensen. Selvglad – om menneskers livslange ægteskab med sig selv. Dansk Psykologisk Forlag. 2018.

Lars Sørensen. Skam – medfødt og tillært. Hans Reitzels forlag. 2013.

Lene Kiib Hecht et.al. Spiseforstyrrelser – symptomer, årsag og behandling. Psykiatrifondens forlag. 2012.

Les Greenberg. Emotion-Focused Therapy. American Psychological Association. 2016.

Les Greenberg. Emotion-Focused Therapy for depression. American Psychological Association. 2016.

Les Greenberg. Facilitating Emotional change. The moment-by moment process. Guilford Publications. 1997.

Maddock, James W., Larsson, Noel R. Incestuous Families– An ecological approach to understanding and treatment. W.W. Norton & Company. 1995.

Marianne Bentzen. Neuroaffective Meditation – a practical guide to lifelong brain development, emotional growth, and healing trauma. Healing arts press. 2022.

Martin Buber. Jeg og Du. Hans Reitzels forlag. 2004. (1923).

Melody Beattie. Gør dig fri af andres misbrug. Gyldendal. 2006.

Mette Vesterager. Stress og eksistens. 2019.

Peter A. Levine. Den tavse stemme. Hans Reitzels forlag. 2012.

René Klinkby Støving et.al. Kort og godt om spiseforstyrrelser. Dansk Psykologisk forlag. 2020

Robert Elliott & Leslie Greenberg. Emotion- Focused Counselling in Action. Sage Publications Ltd. 2021

Siri Hustved. Det jeg elskede. Lindhardt og Ringhof. 2004. Roman.

Susan Hart (red.). Dissociationsfænomener. Hans Reitzels forlag. 2011.

Susan Hart et.al. Neuroaffektiv psykoterapi med voksne. Hans Reitzels forlag. 2012.

Susan Hart og Rikke Schwartz. Fra interaktion til relation. Hans Reitzels Forlag. 2008.

Susanne Bang, Ken Heap. Skjulte ressourcer – supervisionsgruppen og dens arbejdsmetoder. Hans Reitzels forlag. 2019.

Susanne Bang. Rørt, ramt og rystet – supervision og den sårede hjælper. Hans Reitzels forlag. 2004.

Tor Wennerberg. Vi er vores relationer. Dansk Psykologisk forlag. 2011.