

SEOP SEOPS

SEOP SE

SEOP

DEN 1-ÅRIGE UDDANNELSE I

**AUTENTISK
LEDERSKAB**



[Uddannelsens undervisere]

HVORFOR TAGE EN 1-ÅRIG UDDANNELSE I AUTENTISK LEDERSKAB PÅ SEOP?

Vi mener,

at fremtidens lederskab skal formes af autentiske ledere, som forstår at agere i en moderne virkelighed. Ledere, der er hele mennesker, og evner at gå forrest i et fællesskab og arbejder ud fra en stærk personlig kerne. Vi tror på, at dét er nøglen til gode, sunde organisationer.

Vi ved, at ønsket om trivsel, mening og tryghed ikke er modsætningen til produktivitet, resultater og vækst. Tværtimod. Det kræver dog, at du som leder tør vise dig som menneske. Det kræver en evne og vilje til at se indad, acceptere egne begrænsninger og vise en tilpas grad af sårbarhed. Det kræver også, at du har kapacitet og båndbredde til at håndtere modgang og belastning.

De nye generationer beder om medindflydelse, mening og udvikling. De har brug for, at deres leder kan skabe rammer for diversitet, kreativitet og fællesskab. Du skal kunne sætte dig i andres sted, skabe et trygt og tillidsfuldt rum og tage ansvar for tryghed og inklusion. Du skal tage personligt lederskab.

På baggrund af disse perspektiver har vi tilrettelagt en uddannelse, der skal facilitere udvikling inden for følgende områder.

- Hvordan skal dit lederskab tage form i en tid, hvor det er nødvendigt at sikre tryghed, udvikling og tilbyde et meningsfuldt arbejdsliv for medarbejderne?
- Hvordan har du dig selv med i dit lederskab og håndterer presset på dig som leder?
- Hvordan bliver du den leder, som dine medarbejdere vælger at følge?
- Hvordan sikrer du rammerne for bæredygtig vækst for din organisation eller virksomhed?

SEOP

Er et institut, som drives på baggrund af mere end 30 års akkumuleret viden, indsigt og faglighed omkring menneskelige udviklings- og forandringsprocesser.

De færdigheder bringer vi nu i spil i en lederkontekst.

Med vores lederuddannelse har vi tilpasset form og indhold fra psykoterapeutuddannelsen til et ledelsesperspektiv.

HVILKE KOMPETENCER TILEGNER DU DIG UNDER UDDANNELSEN?

På SEOP er vi specialister i at skabe optimale rammer for forandringsprocesser og personlig vækst - netop den personlige transformation, som vi ser som fundamentet for fremtidens lederskab.

Gennem uddannelsesforløbet arbejder du med kernen af dit personlige og autentiske lederskab.

- Selvindsigt, autencitet og mod til at stå frem
- Empatisk og tydeligt lederskab
- Kropsbevidsthed, udstråling og gennemslagskraft
- Evnen til at skabe tillidsfulde relationer som grundlag for udvikling, motivation og tryghed
- Evnen til at sætte dig i andres sted - også under konflikter
- Modstandsdygtighed og båndbredde til at håndtere belastning
- Udvidet evne til at træffe gode beslutninger under pres



UDDANNELSENS OPBYGNING OG INDHOLD

Teoriforståelse og dynamisk proceserfaring

Uddannelsen består af i alt 9 moduler, som forløber over en samlet 1-årig periode. Modulernes indhold er dels et “nedkog” af den 4-årige psykoterapeutuddannelse fra SEOP kombineret med nøje udvalgte emner med relevans for den komplekse og travle hverdag, som mange ledere lever i.

Du bliver en del af en professionel gruppe bestående af 10-15 ledere på tværs af sektorer, hvor hver kursist har sin unikke personlighed og faglighed. Målet for gruppen er todelt i et fagligt og et relationelt ligeværdigt output. Det faglige output opnås fra pensum og aktiv deltagelse i undervisningsmodulernes teoretiske oplæg. Det relationelle output opnås ved at arbejde aktivt med de personlige processer og gruppedynamikker, som opstår undervejs på uddannelsen. Disse dynamikker vil for mange kursisters vedkommende være katalysator for personlig indsigt og nye handlemuligheder.

Denne uddannelse er ikke et stykke papir, men en ægte og unik mulighed for at arbejde med dig selv og dine relationelle kompetencer - en mulighed som ikke er tilsvarende til rådighed i klassiske lederuddannelser og formidling af ledelsesteori. Hvert modul er bygget op omkring et særligt perspektiv og fagemne, som samlet set over året skaber grundlag for at undersøge og forankre det autentiske lederskab hos den enkelte kursist.

Moduler

1. **Fænomenologi og kommunikation**
2. **Neuroaffektive perspektiver på lederskab**
3. **Din relationelle baggrund**
4. **Sociale motivationssystemer**
5. **Krop og kreativitet**
6. **Skam, mod og sårbarhed**
7. **Belastning og psykologisk tryghed**
8. **Eksistentielle perspektiver på lederskab**
9. **Dit autentiske lederskab**

KURSISTERNE SKAL I "LEDELSESTERAPI"

Undervisningsmodulerne suppleres af et skræddersyet individuelt samtaleforløb hos en certificeret psykoterapeut MPF med erfaring fra erhvervslivet.

Vi kalder konceptet for "ledelsesterapi". Fra vores årelange erfaring med at udklække kompetente psykoterapeuter ved vi, at den faglige og processuelle undervisning bør suppleres med individuel samtaleterapi for at skabe ægte forandring hos den enkelte. En uddannelse fra SEOP er relationelt krævende, og det er derfor vigtigt at få ventileret eventuelle personlige processer undervejs, så de ikke blokerer unødigt for det faglige og menneskelige output hos den enkelte kursist.

I uddannelsen indgår i alt tre sessioner af 60 minutters varighed, som kursisten selv tilrettelægger i løbet af året. Herefter kan kursisten efter behov tilkøbe ekstra sessioner.

HVILKET UDDANNELSESSTED ER SEOP?

SEOP – Skolen for Eksistentiel og Oplevelsesorienteret Psykoterapi drives af Emilie Bjørnløw Møller og trækker tråde langt tilbage i historien om psykoterapeutiske uddannelser i Danmark.

SEOP er et certificeret og godkendt uddannelsessted, der igennem en lang årrække har uddannet psykoterapeuter MPF på et eksistentielt-fænomenologisk og oplevelsesorienteret fundament. Et fundament som gennem årene er blevet suppleret med den nyeste neuroaffektive og udviklingspsykologiske forskning.

Tilgangen på SEOP bygger på et princip om at være i de dynamikker, der opstår, og håndtere dem i praksis. Samtidig integreres en grundig teoretisk indsigt i det, som foregår og er i spil. På den måde bliver det hele praksisnært og relevant. Vi gør os umage med at facilitere rammerne for den dybe forankring og integration hos den enkelte kursist.

Fundamentet på SEOP er eksistentiel psykologi, hvilket udspringer af en betydelig indsigt i dét at være menneske med blik på blandt andet vilkår, overbevisninger, værdier og livstalenter. Det er en indsigt, vi reflekterer over, udfolder og relaterer til ledelsesperspektivet og lederskabet.

Neuroaffektiv udviklingspsykologi udgør det andet væsentlige teoriperspektiv. Neuroaffektiv udviklingspsykologi er en metateori byggende på udviklingspsykologi og moderne hjerneforskning. Den giver et sammenhængende billede af, hvordan vi er som ledere og mennesker, hvad der motiverer os relationelt og personligt, hvordan vi bedst håndterer belastning, og hvordan vi udvikler os socialt, følelsesmæssigt og personligt.

Den metodiske tilgang er fænomenologisk funderet som i et ledelsesperspektiv betyder det, at vi vender blikket mod de oplevelser og erfaringer, som ledere og medarbejdere har i organisationen.

PRAKTISK

Holdstart: 12. januar 2026

Pris: 59.000,- ekskl. moms

Uddannelsen indeholder 9 moduler á 2 dages varighed. Modulerne finder sted på SEOP fra kl. 9-17.

I uddannelsen indgår i alt tre sessioner af ledelsesterapi af 60 minutters varighed.

Yderligere sessioner kan tilkøbes til uddannelsespris: 900 kr./t.

TILMELDING OG KONTAKT



Jonas Borup /
fagansvarlig
+45 25 94 03 30



Catrine Primdahl /
uddannelsesansvarlig
+45 51 72 31 53

lederuddannelse@seop.dk

SEOP – Skolen for Eksistentiel og Oplevelsesorienteret Psykoterapi
Vester Voldgade 96, 2
1552 København



SEOP SKOLEN FOR
Eksistentiel & Oplevelsesorienteret
PSYKOTERAPI