

Modul 1 – Introduktion til oplevelsesorienteret psykoterapi - 1. år (modul 1-10)

1. semester

Introduktion til oplevelsesorienteret psykoterapi • SEOP og den 4-årige uddannelse • Uddannelsens rammer og værdigrundlag • Grundlæggende begreber i oplevelsesorienteret psykoterapi • Det etiske værdisæt på SEOP • Holdopstart	Obligatorisk litteratur Bent Falk. At være der, hvor du er. Arnold Busk. 2010.

Modul 2 – Internat

1. semester

Internat • Egne og andres familiedynamikker • Familiegenogram	Obligatorisk litteratur 1. Jesper Juul. Dit kompetente barn. Schønberg. 1999. kap. 2-5. 2. John B. Burnham. Familieterapi: en introduktion til systemisk teori og praksis.s. 35- 50. Hans Reitzels forlag. 1989. Kan læses på intranettet under obligatoriske artikler.

Modul 3 – Dannelse af procesgrupper

1. semester

Dannelse af procesgrupper • Introduktion til de neuroaffektive kompasser • Introduktion til gruppedynamik • Inddeling i procesgrupper <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Marianne Bentzen. Den neuroaffektive billedbog. Hans Reitzels forlag. 2014. 2. Per Wallroth. Mentaliseringsbogen. Gyldendal. 2011.

Modul 4 – Ansvarlig kommunikation

1. semester

Ansvarlig kommunikation • Kernebetin- gelser i oplevelsesorienteret psykoterapi • Eksistentiel og fænomenologisk metode • Ansvarlig dialog, kontakt og feedback • Etik i den terapeutiske relation <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Lisbeth Sommerbeck og Allan B. Larsen (red.). Accept, empati og ægthed i psykoterapeutisk praksis. Dansk Psykologisk forlag. 2011. Læs 1. del.

Modul 5 – Udviklingspsykologi

1. semester

Udviklingspsykologi • Tilknytningsteori • Udviklingspsykologi <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Susan Hart. Neuroaffektiv udviklingspsykologi 1, 2 og 3. Hans Reitzels forlag. 2016. 2. Inge Holm. At blive tilknyttet – del 1. 2018. Artikel - link på intra. 3. Inge Holm. At blive tilknyttet – del 2. 2018. Artikel - link på intra.

Modul 6 – Gamle roller

2. semester

Gamle roller • Emotionsteori • Selvorganisering • Personlige processer <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Laurence S. Heller og Aline Lapierre. Til og med side 106. Udviklingstraumer. Hans Reitzels forlag. 2014. Læs side 7 til og med side 106.

Modul 7 – Skam og skyld

2. semester

Skam og skyld • Gruppeoplæg • Forståelse af forskellen på skam og skyld • Forskellige skamkategorier • Skamreducerende interventioner <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Marta Cullberg Weston. Fra skam til selvrespekt. Dansk Psykologisk forlag. 2010 2. Gershen Kaufman. Skammens betydning. Artikel - link på intra.

Modul 8 – Kroppen i terapi

2. semester

Kroppen i terapi • Forståelse for kropslige reaktioner på fare og chok • Regulering af nervesystemet • Traumereaktioner <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Peter A. Levine. Væk tigeren. Borgen. 2004.

Modul 9 – Oplevelsesorienteret familieterapi

2. semester

Oplevelsesorienteret familieterapi • Familieperspektiv i oplevelsesorienteret familieterapi • Fordybelse i familiemønstre, - og dynamikker • Familiearbejde i praksis <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Inge Schützsack Holm. Livsfarlig familie. Historia. 2019

1. Skriftlige Eksamen

2. semester

Skriftlig eksamen – ugeopgave nr. 1	Eksamensvejledning på intra.

Modul 10 – Psykoterapiens historie samt evaluering og udviklingsmål

2. semester

Psykoterapiens historie samt evaluering og udviklingsmål • 1 dag med teoretisk gennemgang af psykoterapiens historie. • 2. og 3. dag med selvevaluering og feedback. • Udvikling og læringsmål individuelt og i procesgrupper. <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Bo Møhl. Psykoterapiens ABC. Psykiatrifondens forlag. 2013.

Modul 11 – Livets dilemmaer - eksistentielle perspektiver

2. år (modul 11-20)

3. semester

Livets dilemmaer - eksistentielle perspektiver • Rammer for 2. studieår • Eksistentielle perspektiver på dilemmaer • Eksistentiel teori • Ethiske perspektiver i terapeutisk arbejde <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Bo Jacobsen. Livets dilemmaer – en bog om eksistentiel psykologi. Hans Reitzels forlag. 2009.

Modul 12 – Selvets sår og ressourcer

3. semester

Selvets sår og ressourcer • Forståelse af og arbejde med tilknytningstraumer • Pendulering mellem sårbarhed og ressourcer • Gruppeoplæg <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Bruce D. Perry. Drengen der voksede op som hund. Hans Reitzels forlag. 2011. 2. Alice Miller. Det selvudslettende barn. Socialpædagogisk bibliotek. 2005.

Modul 13 – Seksualitet og sanselighed

3. semester

Seksualitet og sanselighed • Egen seksualitet og sanselighed • At tale om seksualitet • Forståelse af seksualitetens betydning i terapeutisk arbejde <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Karina Kehlet Lins. Samtalen om sex. Hans Reitzels forlag. 2018.

Modul 14 – Emotion & Krop - om interpersonlig neurobiologi

3. semester

Emotion & Krop - om interpersonlig neurobiologi • Forståelse for emotioner som kropslige processer • Forståelse for det muskulære og kognitive forsvar • Forståelse for kropsligt fokuseret psykoterapi • Egen erfaring med kropspsykoterapi • Egen erfaring med danseterapi <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Martin Tidén. Emotioner af liv. Forlaget Inquire. 2019.

Modul 15 – Eksistentielle grundvilkår

3. semester

Eksistentielle grundvilkår • Gruppeoplæg • Frihed • Isolation • Meningsløshed • Døden <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur Irvin D. Yalom. Eksistentiel Psykoterapi. Hans Reitzels forlag. 2006.

Modul 16 – Empatisk kommunikation i EFT og introduktion til positiv reformulering

4. semester

Empatisk kommunikation i EFT og introduktion til positiv reformulering • Emotionsteori • Introduktion til EFT begreber • Introduktion til positiv reformulering <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Leslie Greenberg, Robert Elliott. Emotion-Focused Counselling in Action. Sage Publications Ltd. 2021.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 1 gennemføres i løbet af 4. semester	

Modul 17 – Seksuelle overgreb

4. semester

Seksuelle overgreb • Offer krænker-interaktion • Integreret forståelse for offer/krænker familien • Seksuelle overgrebsproblematikker • Karpmans dramatrekant • Etiske overvejelser i relation til terapeutiske arbejde med seksuelle overgreb <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Jette Lyager og Lone Lyager. At bestige bjerge – gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd. Klim. 2015. 2. Jette Lyager og Lone Lyager. Barnets mestring, Den voksne senfølger. Artikel - link på intra. 3. Borchgrevink. Incest – psykologisk forståelse og behandling. Boguddrag.Link på intra. 4. Kirsten Benum. Dissiasjon som beskyttelse mot overgrep. Artikel - link på intra.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 1 gennemføres i løbet af 4. semester	

Modul 18 – Tab, sorg og adskillelse

4. semester

Tab, sorg og adskillelse • Grundprincipperne i bearbejdelse af sorg og tab • Tab og traume • Sorg og krise • Tilknytning og adskillelse <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Mai-Britt Guldin. Sorgterapi - Evidens og metoder i praksis. Akademisk Forlag. 2018
Forskningsmodul: Forskningsmodul 1 gennemføres i løbet af 4. semester	

Modul 19 – Afhængighed og medafhængighed

4. semester

Afhængighed og medafhængighed • Afhængighedsproblematikker • Medafhængighed • Voksnet barn problematik • Den dysfunktionelle familie • Ethiske overvejelser i relation til terapeutiske arbejde med afhængighed og medafhængighed <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Birgit Trembacz. Familier med alkoholmonstre – forståelse, respekt, forandring. Psykologisk forlag. 2002.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 1 gennemføres i løbet af 4. semester	

2. Skriftlige Eksamen

4. semester

Skriftlig eksamen – ugeopgave nr. 2	Eksamensvejledning på intra.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 1 gennemføres i løbet af 4. semester	

Modul 20 – Evaluering og afslutning af basisuddannelsen

4. semester

Evaluering og afslutning af basisuddannelsen • Individuel evaluering med holdlærer • Evaluering på individ og holdniveau • Afslutte procesgrupper • Udlevering af uddannelsesbeviser for basisuddannelsen <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	nil
Forskningsmodul: Forskningsmodul 1 gennemføres i løbet af 4. semester	

Modul 21 – Rammer for 3. studieår og gruppedannelse

3. år (modul 21-30)

5. semester

Rammer for 3. studieår og gruppedannelse • Konfliktåndtering • Gruppedynamik • Dannelsen af nye procesgrupper <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Barbro Leneér Axelson og Ingela Thylefors Arbejdsgruppens psykologi. Hans Reitzels forlag. 2006.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 2 gennemføres i løbet af 5. semester	

Modul 22 – Den terapeutiske relation

5. semester

Den terapeutiske relation • Den eksistentielle holdning i terapi • Rollen som oplevelsesorienteret terapeut • Den terapeutiske proces <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Irvin D. Yalom. Terapiens Essens. Hans Reitzels forlag. 2009. 2. Jette Fog og Lars Hem. Psykoterapi og erkendelse. Akademisk forlag. 2009.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 2 gennemføres i løbet af 5. semester	

Modul 23 – Eksistentiel angst, uvished og indbyrdes forbundethed

5. semester

Eksistentiel angst, uvished og indbyrdes forbundethed • Træning og refleksion over terapeutrollen • Filosofi, teori og praksis i eksistentiel psykoterapi <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur Ernesto Spinelli. Eksistentiel psykoterapi i praksis. Hans Reitzels forlag. 2008.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 2 gennemføres i løbet af 5. semester	

Modul 24 – De neuroaffektive kompasser og den mentaliserende terapeut. Del 1.

5. semester

De neuroaffektive kompasser og den mentaliserende terapeut. Del 1. • Fordybelse i de neuroaffektive kompasser i relation til terapeutrollen • Terapeutisk træning • Terapeutens selvagens <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Marianne Bentzen. Den neuroaffektive billedbog. Hans Reitzels forlag. 2014. 2. Marianne Bentzen og Susan Hart. Den neuroaffektive billedbog 2. Hans Reitzels forlag. 2017.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 2 gennemføres i løbet af 5. semester	

Modul 25 – Praksiseksamen

5. semester

Praksiseksamen Praksiseksamen med klient udefra af 25 min.varighed. Overværes af procesgruppe og holdlærer. <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Eksamensvejledning på intra.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 2 gennemføres i løbet af 5. semester	

Modul 26 – EFT - Emotional Focused Therapy

6. semester

EFT – Emotional Focused Therapy • Emotionsteori • Markører • Træning og terapeutisk arbejde <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Leslie Greenberg, Robert Elliott. Emotion-Focused Counselling in Action. Sage Publications Ltd. 2021. .
Forskningsmodul: Forskningsmodul 3 og 4 gennemføres i løbet af 6. semester	

Modul 27 – EFT træning og terapi

6. semester

EFT – træning og terapi • ... fortsættelse af modul 26 • Emotionsteori • Markører • Træning og terapeutisk arbejde <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Leslie Greenberg, Robert Elliott. Emotion-Focused Counselling in Action. Sage Publications Ltd. 2021. .
Forskningsmodul: Forskningsmodul 3 og 4 gennemføres i løbet af 6. semester	

Modul 28 – De neuroaffektive kompasser og den mentaliserende terapeut. Del 2.

6. semester

De neuroaffektive kompasser og den mentaliserende terapeut. Del 2. • Mentalisering i teori og praksis relateret til rollen som psykoterapeut • Træning og refleksion over terapeutrollen. <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Anthony Bateman, Allen og Fonagy Mentalisering i klinisk praksis. Gyldendal. 2010. 2. Marianne Bentzen og Susan Hart. Mentaliseringstrekanten - en neuroaffektiv arbejdsmodel. Tidsskrift for Psykoterapi nr. 3. 2017. Artikel på intra.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 3 og 4 gennemføres i løbet af 6. semester	

Modul 29 – Den eksistentielle terapi i teori og praksis

6. semester

Den eksistentielle terapi i teori og praksis • Eksistentiel samtale og terapi • Træning og refleksion over terapeutrollen i et eksistentielt perspektiv. <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Emmy van-Deurzen Smith. Eksistentiel samtale og terapi. Hans Reitzels forlag. 2003.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 3 og 4 gennemføres i løbet af 6. semester	

Modul 30 – Fænomenologi i terapi samt evaluering og udviklingsmål

6. semester

Fænomenologi i terapi • Fænomenologi og psykoterapi (1.dag) Teori om fænomenologi og perspektiv på psykoterapi. • Evaluering og udviklingsmål (2. dage) Selvevaluering af 3. år og feedback. Arbejde med procesgrupper. <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Finn Thorbjørn Hansen & Ann Charlotte Thorsted. At tænke med hjertet: En grundbog i eksistentiel praksisfænomenologi. Klim Forlag. 2022.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 3 og 4 gennemføres i løbet af 6. semester	

Modul 31– Differentiering.

4. år (modul 31-40)

7. semester

Differentiering • Rammer for 4. studieår • Tilknytning og differentiering • Tilknytning i relation til oplevelsesorienteret og eksistentiel psykoterapi • Eksistentielle perspektiver i tilknytning <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Tor Wennerberg. Selv og sammen. Dansk Psykologisk forlag. 2015.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 5 gennemføres i løbet af 7. semester	

Modul 32 – EFT - teori og træning

7. semester

EFT teori og træning • Positiv reformulering • Træning og øvelse <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Leslie Greenberg, Robert Elliott. Emotion-Focused Counselling in Action. Sage Publications Ltd. 2021.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 5 gennemføres i løbet af 7. semester	

Modul 33 – Parallelprocesser i terapeutiske arbejde

7. semester

Parallelprocesser i terapeutisk arbejde • Overføring og modoverføring • Elementer i den terapeutiske proces <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Sverker Berlin. Galskabens magt – parallelprocesser i arbejdet med tidligt skadede og psykotiske patienter. Hans Reitzels forlag. 1999. 2. Per Isdal. Medfølelsens pris. Akademisk forlag. 2018.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 5 gennemføres i løbet af 7. semester	

Modul 34

7. semester

Parterapi • Teori og praksis • Træning og refleksion <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Sue Johnson. Hold mig. En vejviser til varig kærlighed. Forlaget Mindspace. 2017.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 5 gennemføres i løbet af 7. semester	

Etik, grænser og dilemmaer i det terapeutiske rum • Etik og psykoterapi • Teori, cases og øvelser <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Etikregler fra Dansk Psykoterapeutforening. Kan læses på intra under etik. 2. Einar Aadland. Etik – dilemma og valg. Dansk Psykologisk forlag. 2000. 3. Marianne Davidsen-Nielsen. Refleksioner over etik og grænser i det terapeutiske rum. Psykoterapeuten nr. 1. 2010. Artikel på intra.
Forskningsmodul: Forskningsmodul 5 gennemføres i løbet af 7. semester	

Terapeutisk træning og vejledning i et neuroaffektivt perspektiv • Teoretisk viden om de neuroaffektive kompasser og hvordan den viden bruges i praksis. • Vejledning på eksamensforløb. • Arbejde terapeutisk og oplevelsesorienteret med feedback på terapeutisk arbejde. • Samarbejde på holdet og i grupper - kom nærmere på hvordan din stil som terapeut er. <u>7 dage før dette modul:</u> Skal den studerende have afleveret foreløbig problemformulering og overvejelser om teoretiske perspektiver. <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Marianne Bentzen. Den neuroaffektive billedbog. Hans Reitzels forlag. 2014. 2. Marianne Bentzen og Susan Hart. Den neuroaffektive billedbog 2. Hans Reitzels forlag. 2017. 3. Susan Hart. Neuroaffektiv udviklingspsykologi, 1, 2 og 3. Hans Reitzels forlag, 2016
Vejledning i afsluttende eksamensopgave	

Oplevelsesorienteret psykoterapi og psykiatriske diagnoser • Forståelse for begrebet psykiatriske diagnoser • Fænomenologiske perspektiver på psykiatriske diagnoser <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Dan dig et overblik over dette: https://psykiatrifonden.dk/diagnoser
Vejledning i afsluttende eksamensopgave	

Terapeutisk træning og vejledning på eksistentielt grundlag • Teoretisk viden om eksistentiel terapi og hvordan den viden bruges i praksis. • Vejledning på eksamensforløb. • Arbejde terapeutisk og oplevelsesorienteret med feedback på terapeutisk arbejde. • Samarbejde på holdet og i grupper og komme nærmere på hvordan din stil som terapeut er. <u>7 dage før dette modul:</u> Til dette møde skal den studerende have afleveret foreløbig analyse af empiri, etiske overvejelser og refleksioner over egen proces (sammen med problemformulering og teori). <u>Procesgruppemøde inden næste modul</u>	Obligatorisk litteratur 1. Irvin D. Yalom. Eksistentiel Psykoterapi. Hans Reitzels forlag. 2006. 2. Ernesto Spinelli. Eksistentiel psykoterapi i praksis. Hans Reitzels forlag. 2008. 3. Emmy van-Deurzen Smith. Eksistentiel samtale og terapi. Hans Reitzels forlag. 2003.
Vejledning i afsluttende eksamensopgave	

Modul 39 – Klinikvejledning og supervision på eksamensforløb

8. semester

Klinikvejledning og supervision på eksamensforløb NB. Klinikvejledning prioriteres at lægges første eller tredje dag - rækkefølge afhænger af klinikvejleders tilgængelighed. • <u>Første dag:</u> Klinikvejledning. 08:00-17:00. Foregår online. De studerende skal <u>ikke</u> møde ind på SEOP. Autoriseret undervisning over Zoom. • <u>Anden dag:</u> Supervision på eksamensforløb. Foregår i plenum. • <u>Tredje dag:</u> Morgenrunde og opsamling. <u>7 dage før dette modul:</u> Skal den studerende aflevere foreløbig egen proces, perspektivering, konklusion og afslutning af opgave (sammen med problemformulering og teori, analyse af empiri, etiske overvejelser og refleksioner over egen proces).	nil
Vejledning i afsluttende eksamensopgave	

Aflevering af skriftlig opgave til afsluttende eksamen

8. semester

Aflevering af skriftlig opgave til afsluttende eksamen	Eksamensvejledning på intra.

Afsluttende eksamen

Dernæst dimission og reception.

Der afholdes reception på den sidste eksamensdag kl.
17:00, hvor der udleveres eksamensbeviser.

Familie og venner er velkomne.